

POWER & RELAX Retreat auf Sansibar

12 Tage Urlaub, Entspannung, Ausgleich, Genuss, Kraft tanken & Sansibar lieben lernen

Sommer: 06.06.-17.06. 2022 Herbst: 24.10.-04.11.2022 Winter: 11.2.-22.02.2023



Im Mittelpunkt dieser wunderschönen Fernreise stehst DU! Lass dich verführen von dem freundlichen Flair Sansibars und lerne dich dabei selber noch besser kennen.

Mag. Gerald Bloderer und Stefanie Neuwirth helfen dir während des Urlaubs, dich von unangenehmen Themen wie Sorgen, Ängsten oder Zweifel zu befreien, dich tief zu entspannen und zu genießen, Kraft zu tanken und mehr vom eigenen Potenzial zu entfalten sowie neue positive Überzeugungen im Unterbewusstsein zu verankern.

In gemütlicher Atmosphäre lernst du...

- viel achtsamer zu sein
- tief zu entspannen
- dich schneller zu regenerieren
- dich endgültig von Negativem zu lösen
- klarer und fokussierter zu denken
- dich ganzheitlich wohl zu fühlen
- positive Werte und Eigenschaften zu stärken
- dich durchzusetzen und deine Ziele zu realisieren



Details zur Reise: bei Interesse bitte um baldiges persönliches Vorgespräch (begrenzte TeilnehmerInnenzahl)

- 8 Tage Betreuung durch zwei Trainer (tägliche Workshops von 9.30 bis 13.00 Uhr)
- 2 Tage zur freien Verfügung - Zeit zur Erholung oder zum aktiven Inselerkunden
- Flüge und Unterkunft sind selbstständig zu buchen (Versicherung)
- Hin- und Rückflug ca. € 700,- p.P. (1 Zwischenstopp)
- 10 Nächte im Hotel „The Power Villa“ inkl. Frühstück ca. € 400,- p.P. im DZ und ca. € 800,- p.P. im EZ
- das Hotel ist zwei Gehminuten vom Strand entfernt, es verfügt über eine sehr gemütliche Atmosphäre, es hat ein Restaurant und eine HI-Skybar mit Pool, Top Ausblick, Klimaanlage, W-LAN
- Organisation und Trainerhonorar € 900,- p.P.
- Visum und Transfergebühren Flughafen – Hotel ca. € 100,- p.P.
- Gesamtpreis im DZ: ~ € 2100,- / im EZ: ~ € 2500,-
- Zusatzleistungen auf Anfrage: Persönliches Einzelcoaching mit Trainer, HRV Biofeedbackanalyse inkl. Gesundheitsempfehlungen, Massagen, Morgenyoga am Strand, diverse Ausflüge wie Schnorcheln, Dolphin Watching, Paje Cave, Jozani Forest, Stone Town, Sklavenmuseum, Spice Tour, etc.

Info und Anmeldung: Mag. Gerald Bloderer & Stefanie Neuwirth, 0650 5622413, hypnose@zentrumlebenswert.at

Alle angewandten Methoden dienen als Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit sowie der Anleitung zur Selbsthilfe in Gesundheitsfragen. Sie ersetzen jedoch keine ärztliche oder psychotherapeutische Diagnose oder Behandlung

Programm:

Tag 1: Selbstständige Anreise

Flug nach Sansibar

Transfer Flughafen Sansibar zum Hotel „The Power Villa“ nach Paje (Organisation Hotel)

gemütliches Ankommen – Empfang im Hotel mit frischen Früchten, Säften und Kaffee

Zimmerbezug

Tag 2 bis 9: Retreat im Hotel „The Power Villa“ (Start: 7.6.2022 oder 25.10.2022 oder 12.02.2023)

Frühstück: zw. 7.30 und 9.30 Uhr

9.30 bis 13.00 Uhr Retreat

Nachmittag & Abend ist genügend Zeit zur freien Gestaltung

Möglichkeit für persönliche Einzelcoachings, HRV Biofeedbackanalyse, Massagen, Yoga, diverse Ausflüge oder einfach nur entspannen

Tag 10 und 11: Zeit zur freien Gestaltung

Möglichkeit für persönliche Einzelcoachings, HRV Biofeedbackanalyse, Massagen, Yoga, diverse Ausflüge oder einfach nur entspannen

Tag 12: Retreat Ende, Abreise, Rückflug

Abschluss, Rückblick und Ausblick

Wir freuen uns auf gemeinsame-heilsame Stunden

Gerald, Stefanie und das Team „The Power Villa“